

OSNOVNA ŠKOLA SILVIJA STRAHIMIRA KRANJČEVIĆA

Zagreb, Bogišićeva 13

PLAN POSTUPANJA U SLUČAJU POTRESA

broj: S32 10920 773 PLAN017

rujan 2020.g.

SADRŽAJ

| | |
|-------------------------------------|---|
| Odgovornosti | 4 |
| Postupci | 4 |
| • elementarna načela | 4 |
| • postupci koji prethode evakuaciji | 5 |
| Upute za djelatnike | 5 |
| • prije potresa | 6 |
| • za vrijeme potresa | 6 |
| • po završetku potresa | 6 |
| Opće napomene | 7 |
| Završne odredbe | 8 |

Na temelju Zakona o zaštiti na radu (NN br. 71/14, 118/14, 94/18 i 96/18) i Zakona o zaštiti od požara (NN br. 92/10), Zakona o sustavu civilne zaštite (N.N. 82/15, 118/18 i 31/20), Ravnateljica škole donosi dana 5.1.2021.

PLAN POSTUPANJA U SLUČAJU POTRESA

Odgovornosti

Članak 1.

Za provođenje ovog plana odgovorna osoba je Ravnateljica škole, a provode ga voditelji evakuacije, te svi ostali djelatnici škole, a primarno odgojno obrazovni djelatnici – na način sukladan ovom planu, kao i planu evakuacije.

Postupci

Članak 2.

Elementarna načela koja treba poštivati pri postupanju:

- Isključiti struju, vodu, plin.
- Utvrditi kritična mjesta kojima je potrebno obratiti posebno pažnju.
- Utvrditi mjesta odakle se javljaju zatrpani i ozlijedeni.
- Utvrditi dijelove objekta koji bi se u toku spašavanja mogli srušiti, te poduzetu mjere da se otkloni opasnost od rušenja.
- Osobe koje su ostale pod ruševinama moraju biti mirne i zvati u pomoć, te lupati čvrstim predmetima po metalnim i ostalim površinama. Čuvati svoju snagu.
- Djelatnici i učenici su dužni poštivati odluke i savjete voditelja evakuacije.
- Prostорије и објекти се морају напуштити на најпогоднији начин, те се окупити на месту склапања у складно Плану евакуације и спашавања. Напуштање просторија потребно је организирати и првести у најкраћем могућем времену.
- По налу гиме задужене за провођење евакуације, дјелатници и учињици се са спашавајућим местима погоном одводе на место склапања изван објекта.
- Водитељи евакуације (у одсуству њихови замјеници) дужни су прикупити прве информације о евентуалним људским и материјалним штетама, те о томе извјестити водитеља евакуације.
- Ослобађање зatrpanih obavlja se krajnje pažljivo, posebno kada se dopre u njihovu neposrednu blizinu.
- Ozlijedene se iznosi uz sve mjere opreza, kako se ozlijede ne bi pogoršale.
- Spašavanje, односно rušenje, вађење, пузанje са ozlijedеним дјелатnicima i učenicima, može obavljati само осoba koja je za то osposobljena. - Ukoliko je došlo do požara zbog utjecaja potresa, pristupiti akciji početnog gašenja požara.
- Organizacija i provođenje evakuacije utvrđena je detaljnim važećim Planom evakuacije.
- Spašavanje, односно rušenje, вађење, пузанje са ozlijedeniim dјelatnicima i učenicima, može obavljati samo osoba koja je za to osposobljena. - Ukoliko je došlo do požara zbog utjecaja potresa, pristupiti akciji početnog gašenja požara.

Članak 3.

Postupci koji prethode evakuaciji:

- ostanite mirni i ne širite paniku
- provjerite jeste li ozlijeđeni, ako možete, pružite si prvu pomoć
- do dolaska spasilačkih timova pomozite ozlijeđenima u svojoj okolini;
- ukoliko nije potrebno, ne pokušavajte pomicati teško ozlijeđene osobe
- ukoliko morate pomicati osobu bez svijesti, najprije joj imobilizirajte vrat, leđa i ozlijeđene udove
- očekujte naknadne potrese koji mogu biti dovoljne snage da uzrokuju dodatnu štetu pa je potrebno izbjegavati jako oštećene građevine
- ne koristite dizala makar bila u funkciji
- provjerite je li došlo do oštećenja plinovoda, vodovoda i kanalizacije te električnih instalacija
- otvorite prozore i vrata ako osjetite miris plina
- ako osjetite miris plina, ne pokušavajte uključiti struju ili neki električni i elektronski uređaj
- ne uključujte plin samostalno, prepustite to ovlaštenim osobama
- odmah ugasite požar u vašem domu ili susjedstvu, ne čekajte vatrogasce
- ukoliko se nalazite na otvorenome, uputite se prema površinama što su udaljene od građevina ili drugih objekata kojima prijeti urušavanje
- izbjegavajte oštećene građevine, reklamne panoe, dalekovode i slične strukture koje Vas mogu ozlijediti
- ukoliko napuštate građevinu, uputite se na mjesto koje ste dogovorili s Vašim voditeljem
- telefonom se koristite samo u krajnjoj nuždi, oslobođite ceste vozilima hitnih službi
- slušajte vijesti samo iz provjerenih izvora, npr. nacionalne televizije i radija te obavijesti lokalne vlasti
- ne vjerujte glasinama, ne širite neprovjerene informacije
- ukoliko trebate hitnu pomoć, obavijestite spasitelje o svojoj lokaciji i zdravstvenome stanju
- u slučaju velikih katastrofa, spasioci neće biti u mogućnosti svima pružiti prvu pomoć
- ako se od Vas traži te ako ste sposobni priključite se spasiocima, uvijek slušajte upute ovlaštenih osoba.

Upute za djelatnike

Članak 4.

Primjerene preventivne pripreme i sveobuhvatne i pravovremene mjere zaštite i spašavanja čuvaju živote i imovinu, umanjuju nastale posljedice, a cijelokupan sustav čine učinkovitijim.

prije potresa:

- upoznajte se s utvrđenim mjerama i planovima sigurnosti i zaštite za određeni prostor ili sredstvo (stambeni prostor, otvoreni prostor, sredstva javnog prijevoza, sportski objekt, prodajni centar, kino dvorana, škola, disco klub i sl.),
- upoznajte se s dodatnim – konkretnim mjerama zaštite preporučenim za pojedine događaje koji mogu ugroziti vašu sigurnost (požar, poplava, potres, toplotni val, olujno nevrijeme s grmljavom, suša, tuča i dr.),
- upoznavanje s općim i konkretnim mjerama sigurnosti i zaštite omogućit će Vam lakše prilagođavanje situacijama u kojima možete biti ugroženi ali i postupanje – ponašanje u prostoru u kojem se možete zateći, s obzirom na stvarne uvjete u tom prostoru (infrastrukturu, opremu, broj ljudi, sredstva za spašavanje, spasilačke timove, brzinu reakcije i sl.) i događaj koji ugrožava Vašu sigurnost,
- osposobite se za provođenje mjera osobne i uzajamne zaštite. Možete se naći u situaciji koja će zahtijevati Vaše angažiranje u zaštiti i spašavanju života ljudi, imovine i okoliša neposredno nakon nesreće ili za vrijeme njenog trajanja, odnosno prije nego što na mjesto nesreće dođu timovi žurnih službi i operativnih snaga zaštite i spašavanja. U stvarnom životu, osobito kada nastanu katastrofe i veće nesreće, češće se možete naći u takvoj situaciji, prvenstveno iz razloga što organizirane snage zaštite i spašavanja, zbog obima nastalih posljedica, neće biti u mogućnosti istovremeno i žurno odgovoriti na sve zahtjeve za spašavanjem,

Za vrijeme potresa:

- Ostanite unutar građevine, sagnite se i pokrijte. Najbolje je skloniti se ispod stola, stati u kut ili uz nosive zidove. Pokrijte glavu i vrat rukama.
- Maknite se od polica ili od sličnih objekata što mogu pasti. Ne trčite na izlazna vrata.
- Sačuvajte prisebnost duha i ne paničarite jer je panika pogubna.
- Odmaknite se što dalje od staklenih površina i pregradnih zidova.
- Ne upotrebljavajte šibice i otvorenu vatru.
- ne širite paniku, ponašajte se sukladno ranije dobivenim uputama od strane nadležnih institucija, kao i onima dobivenim neposredno prije nesreće ili za vrijeme trajanja nesreće i provodite sve preporučene mjere za pojedinu vrstu nesreće, kako biste najbolje zaštitili sebe, članove obitelji i druge osobe koje su se zatekle u prostoru pogodenom nesrećom te istovremeno, na taj način, ublažili posljedice po zdravlje i živote ljudi te štete na imovini i u okolišu,
- u svakoj nesreći, odmah po njenom nastanku, započnite primjenjivati mjere osobne zaštite,
- ovisno o vrsti nesreće, ako Vam razvoj situacije dopusti, započnite s provođenjem mjera uzajamne zaštite i sa spašavanjem tijekom njenog trajanja (to ćete moći učiniti npr. u slučaju poplave, ali ne i potresa).

Po završetku potresa:

- po nastajanju ili po završetku nesreće (ovisno o vrsti nesreće), nazovite broj 112 i izvijestite o nesreći i njenim posljedicama (oslobodite liniju što prije, ne pitajte za informacije i ne tražite druge podatke. Linije trebaju za operativne potrebe koordiniranja spasilačkih aktivnosti),
- ne koristite se bez potrebe javnim prometnicama, oslobodite ih za vozila žurnih i spasilačkih službi,
- ako ste kao spasitelj raspoređeni u neku od operativnih snaga zaštite i spašavanja javite se na ranije određeno mjesto, preuzmite opremu i postupajte po nalozima zapovjednika,

- započnite ili nastavite s aktivnostima zaštite i spašavanja, odazovite se pozivima čelnika jedinice lokalne samouprave u kojoj živate ili tvrtke u kojoj radite, uključite se u organiziran i integriran sustav civilne zaštite
- Kad prestane prvi potres, napustite prostorije na najpogodniji način i uzmite sa sobom najvažnije pripremljene stvari.
- Nikako ne napuštajte građevinu dizalom, upotrebljavajte stepenice (zbog velike mogućnosti od kvara instalacija, rušenja dizala, nestanka struje i sl.).
- Isključite električnu struju na glavnoj sklopci te zatvorite plin i vodu na glavnome ventilu.
- Ne zaboravite na humanost i nesobičnost, pomozite stradalima, ali ne pomičite teško povrijeđene.
- Pijte samo zapakiranu vodu i onu što stigne kao pomoć.
- Postupajte prema uputama sredstava javnog priopćavanja.
- Ako ste ostali pod ruševinama budite mirni i zovite u pomoć tako da lunate čvrstim predmetom o instalacijske cijevi (vodovodnim i od centralnog grijanja).
- Čuvajte snagu.

Opće napomene

Članak 5.

Pri svim postupcima vodite računa o sigurnosti i mjerama pomoći učenicima

Ukoliko ste u trenutku potresa u stanu s još ukućana, pobrinite se da slijede ista pravila ponašanja. Pomognite im da ostanu smirenji, a kada se podrhtavanje zaustavi, provjerite jesu li dobro i je li im potrebna pomoć.

Nemojte paničariti

Ovo je osnovno pravilo svake stresne situacije na koju ne možete utjecati, kao što je potres. Paničarenje vam sigurno neće donijeti ništa dobro, stoga pokušajte ostati pribrani i ponašati se u skladu sa sljedećim pravilima koja predlažu stručnjaci.

Ako u trenutku potresa koristite električna i/ili plinska trošila – isključite ih prije svih daljnjih djelatnosti

Nadite siguran zaklon

Ako ste u zatvorenom prostoru, ostanite unutra. Nemojte bježati iz objekta dok god osjetite podrhtavanje. Umjesto toga, brzo pronađite siguran zaklon koji će vas zaštititi u slučaju propadanja stropa. Sakrijte se ispod radnog stola ili stanite uz nosivi zid, ispod dovratnika vrata ili grede. Izbjegavajte prozore i težak namještaj poput ormara s knjigama ili nastavnim pomagalima koji bi vas mogli ozlijediti.

Ukoliko se uslijed potresa zateknete izvan objekta, potražite oko sebe čistinu kako vas ne bi ozlijedili otkrhnuti komadi fasade, cigle, drveća i slično.

Kada podrhtavanje prestane, provjerite jeste li ozlijedeni

Jednom kada se tlo smiri, duboko udahnite i izdahnite nekoliko puta da se smirite i prvo provjerite jeste li ozlijedeni.

Brinite se o sigurnosti osoba oko vas – djelatnika, a naročito učenika

Ukoliko ste u trenutku potresa u objektu, pobrinite se da slijede ista pravila ponašanja. Pomognite im da ostanu smireni, a kada se podrhtavanje zaustavi, provjerite jesu li dobro i je li im potrebna pomoć.

Provjerite ima li u objektu oštećenja

Čim ste sigurni da su svi oko vas dobro, provjerite koliko su oštećeni zidovi, strop i podovi te je li se sigurno zadržavati u objektu.

Ako osjetite miris plina, odmah izadite

Brzinski otvorite prozore u stanu i na izlazu zatvorite plin (ukoliko ste u mogućnosti). Ukoliko ne možete zatvoriti plin, prvom prilikom o tome obavijestite vatrogasce. Nemojte paliti nikakve elektroničke uređaje.

Ukoliko je nestalo struje i zgrada je sigurna za boravak, isključite elektroničke uređaje

Na taj način neće doći do strujnog udara zbog prevelikog napona, a samim time i do kvara uređaja.

Pripremite se za slijedeći potres/podrhtavanje

Već smo ustanovili da su manji potresi sasvim normalan slijed događanja. Pripremite se psihički na to da ćete se ponovno pronaći u sličnoj situaciji. Ostanite izvan kuće ili, ako možete, odvezite se autom na čistinu. Pripazite na odlomljene komade zgrada i ostale prepreke na cesti. Ako se nalazite na brdovitom području, pripazite na odrone, potencijalna klizišta, drveće i ostale krhotine.

Završne odredbe

Članak 6.

Izmjene i dopune ovog Plana donose se na način i u postupku po kojem je donešen Plan.

Članak 7.

Odredbe ovog plana, dužni su provoditi svi djelatnici, učenici i posjetitelji.

Ravnateljica škole dužna je s Planom upoznati sve djelatnike i učenike škole.

Ove Upute stupaju na snagu osam dana od objave na oglasnoj ploči škole.

Broj: _____

KLASA: G02-02-21-16
JEDAN: 251-154-01-21-6



Ravnateljica: